

MOTIONS AFTENKAPRONING.

De første to gi så godt at vi har valgt at lave en til.

Det bliver den 9/8 kl. 19:00. Kaproningerne vil være for alle medlem øvet som mindre øvet.

Man kan stille op med et hold, som er sat på forhånd. Eller man kan møde op uden at have et hold, og man vil bliver sat sammen på dagen.

Vi ror sculler (1X), dobbelt sculler (2X), dobbelt firer (4X), gig og inrigger, hvis der er interesse for det.

Der roes med handicap, så alle har en lige chance for at vinde. Man kommer til at ro tre løb af 500 meter hver.

Alle roere, som har lyst til at svede og presse sig, skal bare mød op den

Der vil også være almindelig roning denne aften.